

「るい」通信

発行：アイリス合同会社 東京都府中市宮町 1-11-2-402 <https://grouphome-louis.com/>

はじめまして。「グループホームるい」です
 「入居者様は家族と同じくらい大事
 つかず離れずそばに寄り添います」

ホームに入ると、入居者様と支援員とのハーモニーのような、温かい空気感が心地よく感じられます。

「るい」は、多くの方々の支援で成り立っています——支援員、サ—ビス管理責任者、総務会計担当者や相談員、移動支援、訪問の診療・看護・薬局・歯科・入浴・理容、日中活動先、後見人、かかりつけ医、保護者の皆さま、そして地域の方々が、とても協力的で専門的な知識をもって、入居者さんを多方面から支えてくださっているのです。

これは、ホームの制度としては当たり前なことなのですが、この貴重な人の輪、チームから気づきやアドバイスを日々、いただいで

います。開設して4年になります
 が、これは1年目には気づけなかったことです。

今では、ホームの毎日の生活が、とても大切な時間であることを感じていきます。

入居者様が好きなことがあれば、その世界を広げられる支援をするとか、求めていることをさりげなくサポートしていければ、と考えています。

入居者様はそれぞれ異なりますから、対応にこれという正解はありません。

それはマニュアルでできるものではなく、その方の反応を見て、試行錯誤しながらよりよい方法を探っています。

支援員の一言で状況が変わることもありますから。

入居者様が家族と同じくらい大事だという気持ちをもって、つかず離れずいつもそばにいるということが大事だと思います。

それはむずかしいことですが、安心につながると 생각합니다。



保護者の方は日々、わが子のことを気にかけていらつしやるでしようから、リアルタイムでラインやメールで「こういうことがありました」とお知らせしています。自分の子供たちが同じ立場だったら、同じようにしてほしい、と思うからです。

毎日支援員が替わり、入居者様の特性や状態もそれぞれですから、いろいろなことが起きます。発作が起きることもありますし、トイレで失敗して大変なことになったり、急なお客様がいらしたり、その時間にやるべきことが止まったりして…。

そんなことを一つひとつクリアしながら、毎日過ごしています。日々がドラマティックです。

（「るい」創設メンバー 降旗アキ）
 ※上の写真は「るい杉並大宮」の交流室。右の写真は「るい鎌ヶ谷II」のおでかけ風景。

「るい」からの お知らせ

①「るい鎌ヶ谷II」でイベント開催

10月18日（土）ホームとその周辺でごみ拾いなど、清掃活動を行います。午前中は、ロールパンでセルフサンドイッチを楽しめます。

②見学ツアーへの参画募集

「グループホームるい」の見学ツアーに参画して下さる特別支援学校を募集します。

△内容▽

- ・グループホームを3か所見学（るい鎌ヶ谷I、るい鎌ヶ谷II、るい柏大井）
- ・日中活動先を3か所見学（日程に応じて周辺の就労支援事業所を見学します）

△特典▽

- ・学校から送迎車をご用意します（定員6名まで）
- ・昼食をご用意します
- ・「るい」オリジナルグッズをプレゼントします

「グループホームるい」、 各ホールの日々の食事は？

食事は、入居者様が楽しみにしていますので、季節の素材を使い、旬を味わっていただくよう心がけています。人によって好みが変わりますし、また咀嚼（そしゃく）がうまくできず、皆と同じものが食べられない方もいるので、留意しています。各ホールによって、内容が変わります。

半々。朝食は手作りです。

へるい鎌ヶ谷Ⅰ

平日、休日とも朝食は手作りで。休日や日中活動先がお休みの人がひとりでもいれば、昼食をご用意しています。

平日夕食はおかずセットが生協から冷蔵で届くので、それを温めて提供します。ご飯と汁物は手作りし、時々デザートがきます。休日の昼食は主に麺類で、おやつあり。

へるい鎌ヶ谷Ⅱ

朝夕は、おかずセットにご飯、汁物、デザートやサラダをご用意しています。月一回、イベントランチがあります。

「るい鎌ヶ谷Ⅰ」の食事例
上から朝食、昼食、夕食



るい鎌ヶ谷Ⅱ

<「るい」の空室情報>

名称	所在地	対象	空室
るい鎌ヶ谷Ⅱ	千葉県船橋市高野台2丁目（京成松戸線鎌ヶ谷大仏駅徒歩15分）	男性	2部屋（即入居可）
るい板橋 11月新規開設予定！	東京都板橋区赤塚2丁目（東武東上線下赤塚駅徒歩3分）	男性	6部屋（見学予約受付中、11月より入居可能）
るい柏大井 今冬の開設に向けて準備を進めています	千葉県柏市大井（JR 柏駅バス10分徒歩2分）	女性	6部屋（見学予約受付中、今冬入居可能予定）

お問い合わせ先：080-5182-6720